



La Educación no formal en sexualidad. La experiencia del Diplomado de Divulgación en Salud Sexual en Universum

Ma. Isabel Carles King

Virginia Hernández Caballero

Sala de Biología Humana y Salud, Museo Universum

México

Justificación

La educación sexual integral, considerada como el proceso vital mediante el cual se adquieren y transformaciones, es una de las mejores inversiones que una sociedad puede hacer cuando se trata de promover la salud sexual entre la población (OPS, OMS, WAS, 2000).

En los últimos veinticinco años han ocurrido algunos de los acontecimientos más importantes en el ámbito de la sexualidad y en otros campos afines del conocimiento. Tales avances han enriquecido nuestra comprensión y percepción respecto a la complejidad sobre la educación, la consejería y la terapia sexuales. Esto se ha logrado gracias a la indagación teórica, a investigaciones biomédicas, psicológicas y antropológicas, a la vigilancia epidemiológica y al trabajo clínico.

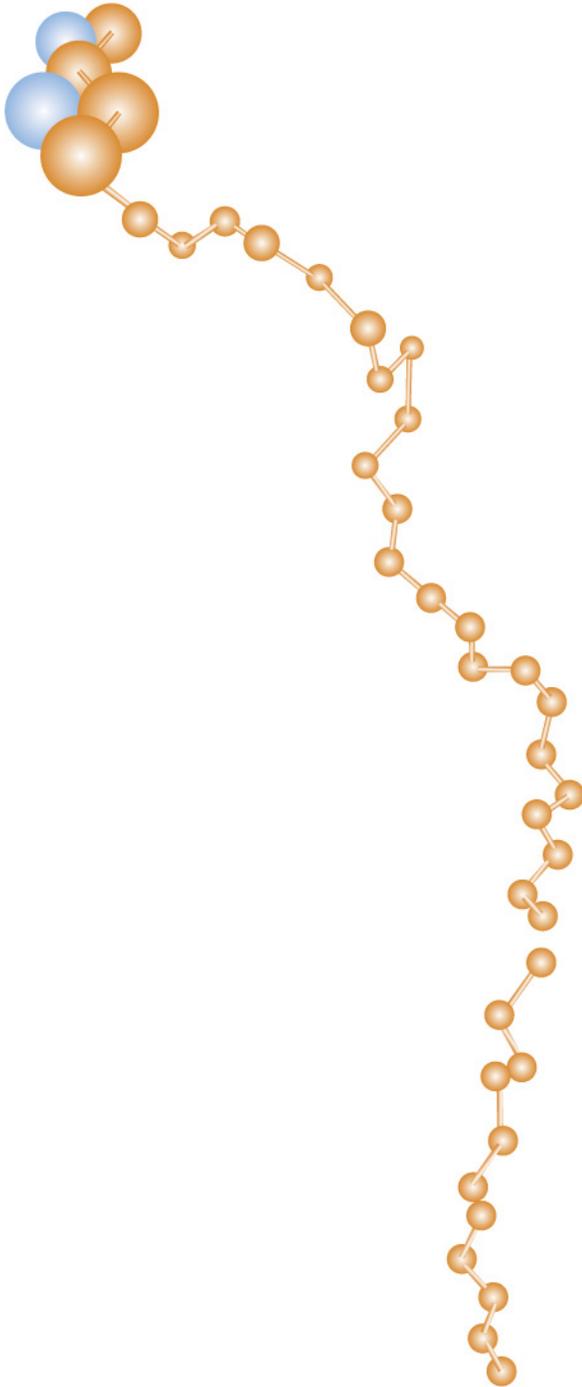
El surgimiento de nuevos problemas, en particular la pandemia del VIH/SIDA ha intensificado la percepción en relación con la urgente necesidad de mejorar los programas de capacitación en sexualidad y de adoptar un enfoque mucho más concertado e integral de los problemas relativos a la misma.

El nivel necesario de capacitación de los profesionales es diferente según se trate de abordar las preocupaciones o problemas de salud sexual. Ya que la resolución de los problemas sexuales por lo general necesita la presencia de profesionales capacitados en el campo clínico, mientras que las inquietudes sexuales pueden ser abordadas y manejadas por una amplia gama de profesionales que a menudo no necesitan capacitación clínica especializada.

A fin de alcanzar una salud integral, es imperativo promover y mantener la salud sexual.

Antecedentes

Considerando las preocupaciones respecto a la salud sexual como situaciones de vida que exigen la toma de medidas preventivas y educativas por parte de la sociedad para



garantizar que sus miembros alcancen y mantengan la salud sexual adecuada, Universum, el Museo de Ciencias de la UNAM, a través de diversas actividades que se realizan en la Sala de Biología Humana y Salud, ha manifestado su interés y participación en medidas preventivas y educativas en lo que respecta a la Salud Integral. Promoviendo la investigación sobre la salud sexual, ofreciendo educación sexual integral a todos los sectores de la población y capacitando y apoyando a los profesionales que se desempeñan en campos relacionados con la salud sexual.

En los últimos seis años, la sala de Biología Humana y Salud ha realizado diversas actividades sobre divulgación de la sexualidad pretendiendo cubrir las siguientes metas:

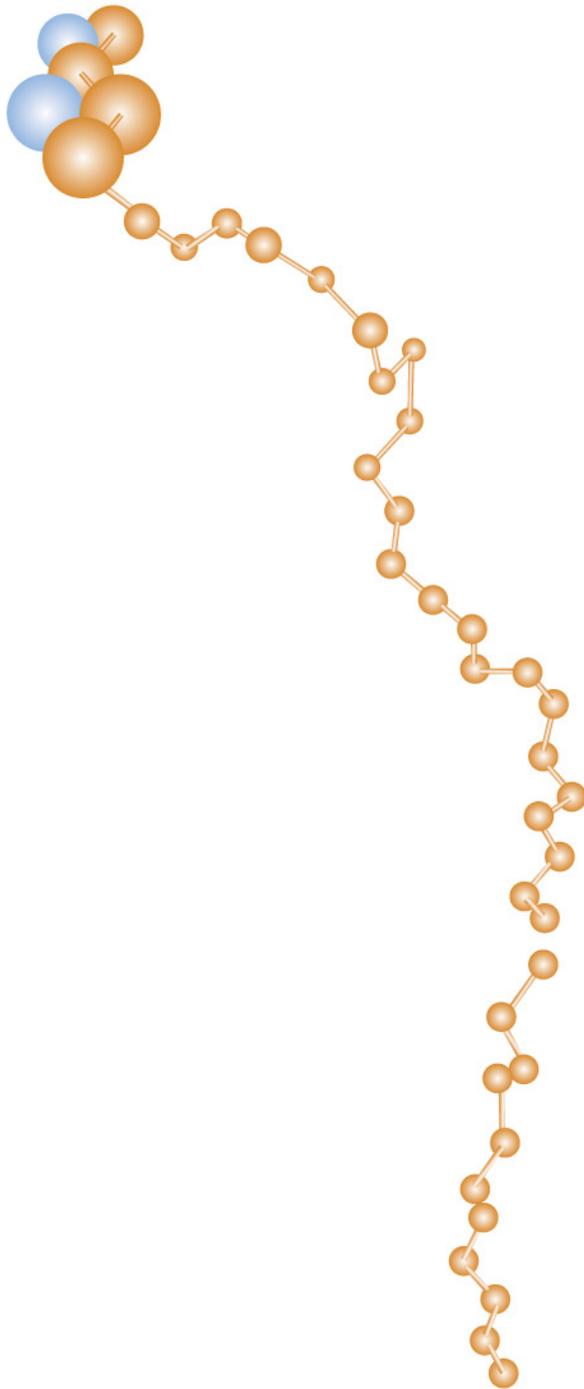
- Guiar hacia el desarrollo del pensamiento crítico conducente al logro de actitudes positivas hacia la sexualidad.
- Fomentar el proceso por medio del cual el individuo pueda reconocer, identificar y aceptarse como un ser sexuado y sexual a todo lo largo del ciclo de su vida.
- Fomentar el desarrollo de roles de género que promuevan el respeto y las relaciones justas entre seres humanos dentro de un marco de valores basado en los derechos humanos.
- Promover el valor de los vínculos y del componente afectivo de las relaciones humanas más allá de las relaciones de pareja.
- Promover el autoconocimiento en relación con el cuerpo como un factor de autoestima y de atención a la salud.
- Fomentar el comportamiento sexual libre, responsable, consciente y placentero hacia sí mismo y los otros.

Las principales actividades llevadas a cabo son:

Febrero, 1997.

Curso “La Educación Sexual en México” los lunes y miércoles del mes de febrero de 17:00 a 19:00 horas, con sede en Universum, Museo de las Ciencias, organizado por la Sala de Biología Humana y Salud. Participaron especialistas de diversas organizaciones dedicadas a la sexualidad, además de instituciones de la UNAM como Facultad de Psicología, Programa Universitario de Estudios de Género (PUEG) y medios de comunicación como “La Jornada” con suplemento “S”; canal 11 con “Taller de Sexualidad”; Radio Red con “Íntimo” entre los más conocidos.

Asistentes: 132 inscritos y 43 anfitriones con beca.



Una actividad especial fue la proyección del video de prevención de Abuso Sexual en niños llamado “El árbol de Chicoca”, ya que se contó con la asesoría de psicólogas del Programa de Atención a Víctimas y Sobrevivientes de Agresión Sexual, de la facultad de Psicología de la UNAM, mismo que se aplicó como taller a niños de preescolar, primaria y padres de familia.

Por otra parte, tuvimos la oportunidad de organizar un coloquio llamado “El papel de los medios de comunicación en la educación sexual”, donde participaron profesionistas de gran trayectoria en la radio y en la televisión como son: Lic. Patricia Kelly, de Radio Red; Lic. Verónica Ortiz, de Canal Once; Psic. Hedy Villaseñor, de Fac. de Psicología, UNAM; Mtra. Alma Aldana, de la Asociación Mexicana para la Salud de la Sexualidad y Lic. Alejandro Brito del periódico La Jornada.

Al mismo tiempo se desarrollaron actividades complementarias dentro de la sala, como son los siguientes talleres interactivos:

- Rolando tareas. Dirigido a niños de 4 a 7 años. Juego donde los niños reconocen y comparten las tareas del hogar y los roles de género. 84 participantes.
- El gato fecundo. Dirigido a niños de 8 a 15 años. Entretenido juego donde se aprende compitiendo por equipo al contestar una serie de preguntas de diferentes niveles (novatos y conocedores), referentes a los temas de la sala Enciclopedia de la Reproducción Humana. 255 participantes.
- El rally de la sexualidad. Dirigido a adolescentes de 10 a 18 años. Divertido juego de mesa en donde se desarrolla un ameno intercambio de conocimientos sobre sexualidad y reproducción. 319 participantes.
- Prevención en pareja. Dirigido a adolescentes y adultos. Plática interactiva sobre los temas de enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos. 178 participantes.

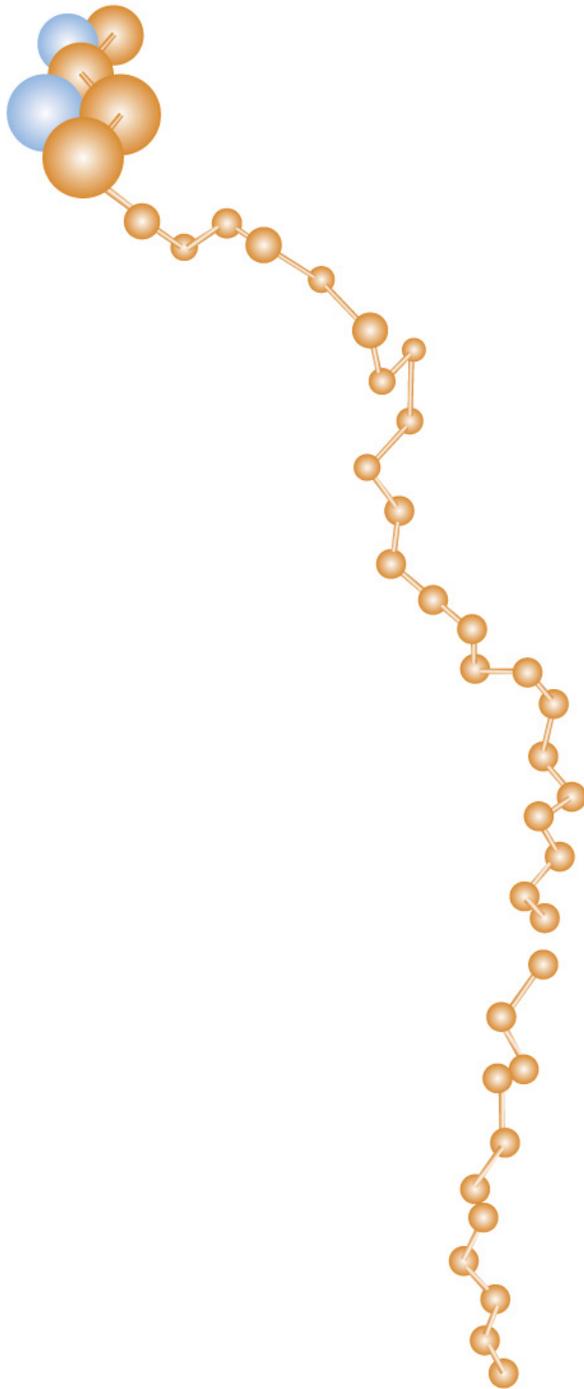
Gracias a la aceptación de los participantes nos propusimos continuar con estas actividades en años posteriores.

Noviembre y diciembre, 1998.

Curso “La salud sexual y reproductiva”, contando con la presencia del Secretario de Salud, el presidente del Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM, la Sociedad Mexicana de Sexología Humanística Integral, la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer, y el Instituto Nacional de Referencias Epidemiológicas.

Conferencias con especialistas durante los sábados de noviembre...

Presentación de videos sobre sexualidad durante el mes.



Abril, 1999

Curso “Educación sexual para madres, padres, maestras y maestros”. Participando el fundador de la Escuela para Padres y Estudiantes Universitarios, el presidente de la Asociación de Médicos del Hospital Mocel, representantes de la Secretaría de Salud, el Grupo Interdisciplinario de Sexología, Diálogos en confianza de Canal Once, la Facultad de Psicología de la UNAM, la fundación Mexicana para la Planificación familiar y Servicios Médicos de la UNAM.

Conferencias con especialistas durante los sábados del mes.

Presentación de videos sobre sexualidad durante el mes.

Noviembre- diciembre, 2000

Seminario “Factores de riesgo y condicionantes de la salud”, con la participación del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición-Grupo Consenso Acción FUNSA-LUD, Instituto de Biomédicas de la UNAM, Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM, y la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM.

Presentación de videos.

Abril-diciembre, 2000.

Primer Diplomado en divulgación de salud sexual

Módulo I

Módulo II

Cultura y sexualidad genética

Dr. Rafael Rico García

5 sesiones

Módulo III

Comunicación en sexualidad

Psic. Rodolfo Bravo

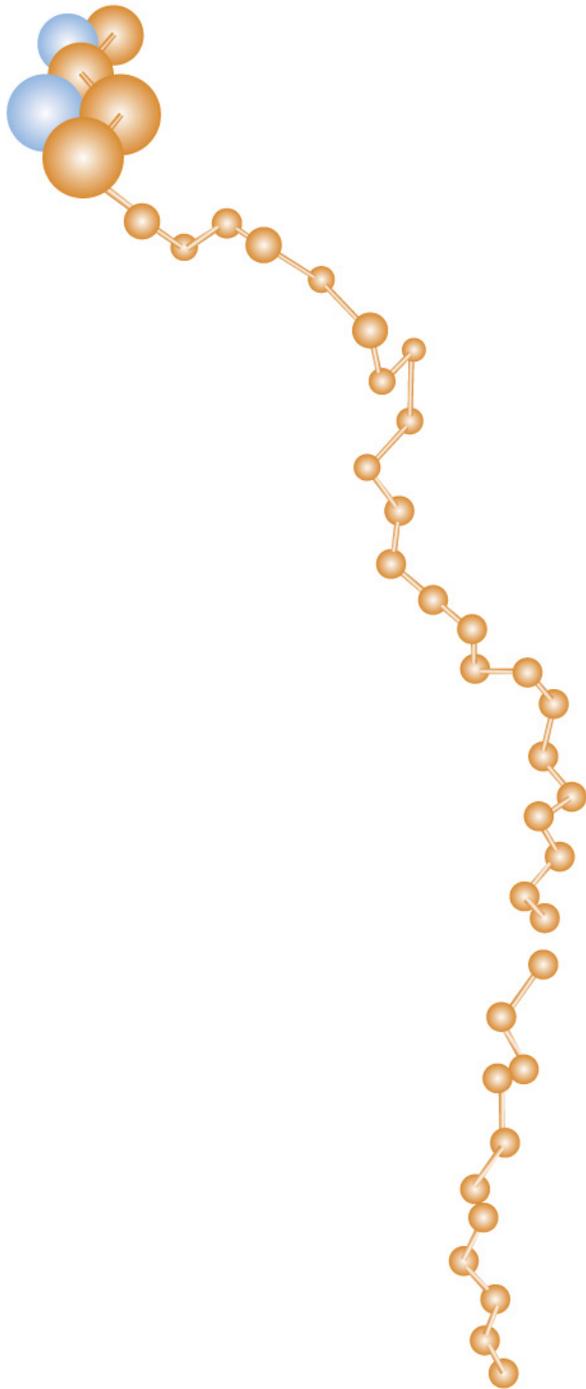
5 sesiones

Módulo IV

Adicciones: Alcohol, droga y moda

Dr. Alejandro Sotomayor y Gallardo

5 sesiones



Módulo V
I.T. Sexual y VIH/SIDA
Dra. Gloria Ornelas may
4 sesiones

Módulo VI
Investigación epidemiológica
Act. Anabel Hinojosa
6 sesiones

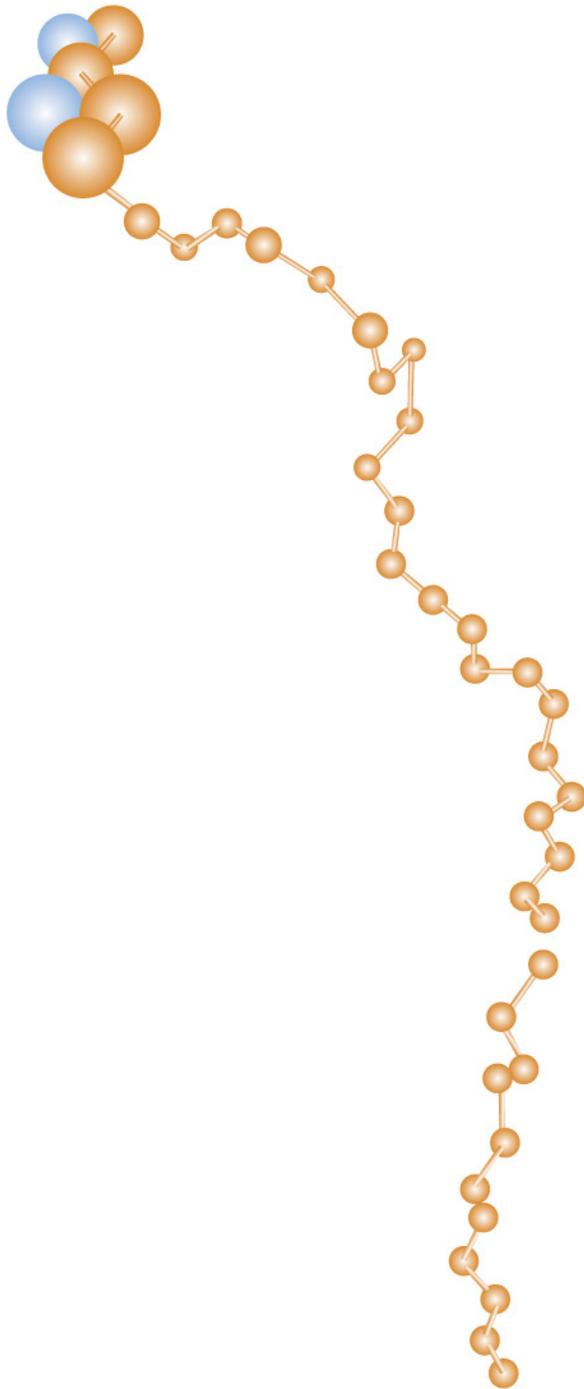
Módulo VII
Estrategias de enseñanza
Consejería, emociones
Afectividad, asertividad y autoestima
Biól. Ma. Isabel Carles King
3 sesiones

Junio-noviembre, 2002

Segundo Diplomado en divulgación de la salud sexual

Módulo I
Introducción a la sexualidad
Dr. Eusebio Rubio Auriolos
Asociación Mexicana para
la Salud Sexual, A.C.
Autoconocimiento: manejo
de emociones y sentimientos
Dra. Melania Hernández
DGSM, UNAM
3 sesiones

Módulo II
Género, sociedad y salud
Laura Nájera Nava
PUEG, UNAM
3 sesiones



Módulo III
Comunicación de la sexualidad
Pareja, familia, comunidades
Francisco Rosas
5 sesiones

Módulo IV
Adicciones, codependencia y sexualidad
Psic. Teresa Bermúdez
Hospital Psiquiátrico Dr, Navarro
la Salud Sexual, A.C.
4 sesiones

Módulo V
I. T. Sexual y VIH/SIDA
Dra. Carmen Soler Claudín
Jefa del Programa de VIH/SIDA del D.F.
3 sesiones

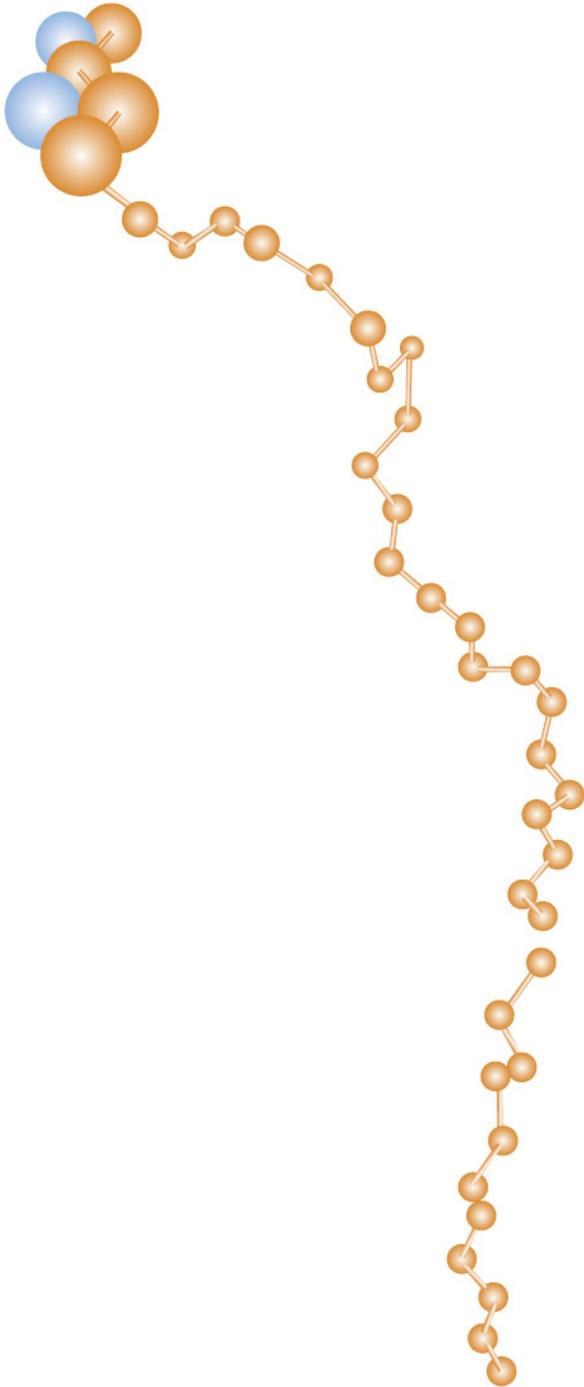
Módulo VI
Investigación en sexualidad
Mtra. Gabriela Rodríguez
Afluentes, S.C.
1 sesión
Habilidades para la vida
Dr. Héctor Aguiliz Ibargüen
DGSM, UNAM
2 sesiones

Bibliografía

Aguilar, José. 1994. "Educación de la sexualidad en la adolescencia: Métodos y contenidos", en: *Antología de la sexualidad humana*. Tomo I. México, Porrúa/Conapo,

AMES, A.C. 2000. *Educación sexual y valores*. Conalep, México.

Conasida. 1998. *Creecer en tiempos de SIDA*. México.



Egremy, G. 1994. *Sexualidad adolescente*. México, Conapo.

Hierro, Graciela. 1994. "Ética y sexualidad", en: *Antología de la sexualidad humana*. Tomo I. México, Porrúa/Conapo,.

López, Alfonso. 1997. "Hacia una nueva cultura: la salud sexual", en: *Hablemos de sexualidad: Lecturas*. México, Mexfam/Conapo.

Promoción de la Salud Sexual. Recomendaciones para la acción. 2000. Actas de una Reunión de Consulta. OPS, OMS, WAS. Guatemala.

Rubio, E. 1994. "Introducción al estudio de la sexualidad humana", en: *Antología de la sexualidad humana*. Tomo I. México, Porrúa/Conapo.